

月	火	水	木	金	土	日 休み
		1 (元日) 12月25日～1月5日まで カフェ休み	2	何でも相談日 第3土曜日15時～16時 事前にお申し込みをお願いします。 飲み物代300円。簡単なパソコン操作などの相談も可。		
6  Lunch	7  Lunch	8  デイサロンぽん みんなで歌おう	9  Lunch	10  Lunch 健康マーじゃん 14時～16時	11  Lunch	12
13 (成人の日)  Lunch	14  Lunch	15  デイサロンぽん スリーA	16  Lunch	17  Lunch	18  Lunch 何でも相談日 15:00～16:00	19  フードドライブ 回収日は 20日～26日
20  Lunch	21  Lunch	22  デイサロンぽん 季節の作り物	23  Lunch	24  Lunch うた声ひろば 14時半～15時半	25  Lunch スマホ講座 14:00～16:10 たんたん食堂 18時～19時	26
27  Lunch	28  Lunch	29  Lunch	30  Lunch	31  Lunch		

スマホ講座は、14～15時、15時10分～の2枠で開催しています。1枠4人。参加費1,000円。予約してください。初心者大歓迎です。前半は共通テーマ、後半は個別相談です。

月	火	水	木	金	土	日 休み
	たんたん食堂は、18時～19時 大人500円、子ども(高校生まで)200円 無料でタロット占いできます。食べたあとは、ジェンガやトランプ などゲーム遊びもできます。前日までに申し込んでください。				1  Lunch	2 
3  Lunch	4  Lunch	5  デイサロンぽん みんなで歌おう	6  Lunch	7  Lunch 健康マーじゃん 14時～16時	8  Lunch	9
10  Lunch	11 (建国記念の日)  Lunch	12  デイサロンぽん 健康体操	13  Lunch	14  Lunch	15  Lunch 何でも相談日 15:00～16:00	16  フードドライブ 回収日は 17日～22日
17  Lunch	18  Lunch	19  デイサロンぽん 季節の作り物	20  Lunch	21  Lunch うた声ひろば 14時半～15時半	22  Lunch たんたん食堂 18時～19時	23 (天皇誕生日)
24 (振替休日)  Lunch	25  Lunch	26  デイサロンぽん フラワーアレンジメント	27  Lunch	28  Lunch		